

KOREA FOOTBALL ASSOCIATION

# D급 실기 시험



2020.02.20

## ▶ D급 실기 시험

---

### A형 실기 평가

#### ■ 진행방법

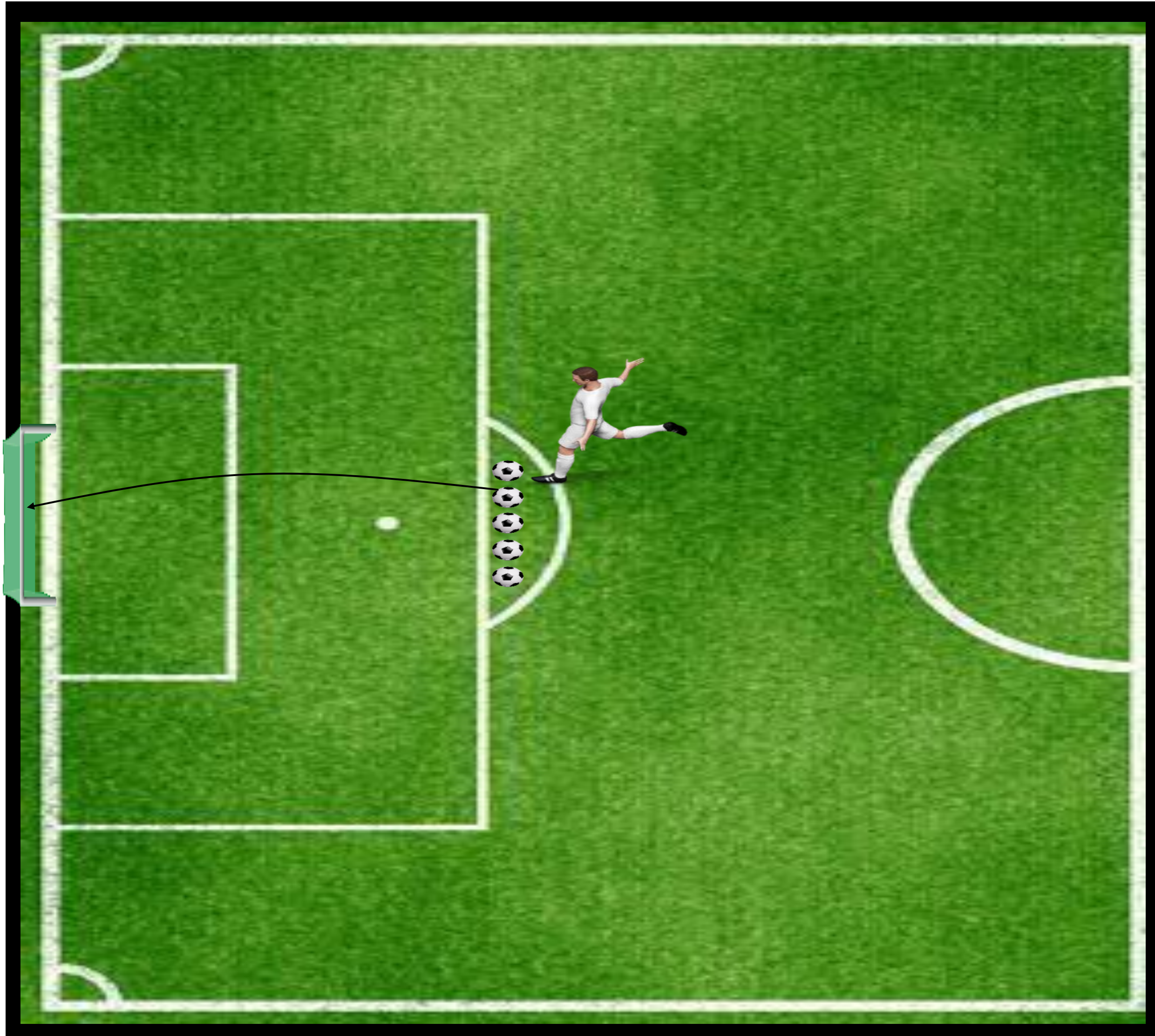
□ 각 실기는 종목당 1회의 기회 부여한다.

☞ 해당종목 탈락자에 한해 1회 추가 기회 부여한다.

□ 4개의 실기 과제중 3가지 과제를 통과시 합격으로 인정한다.



## ▶ D급 실기 시험



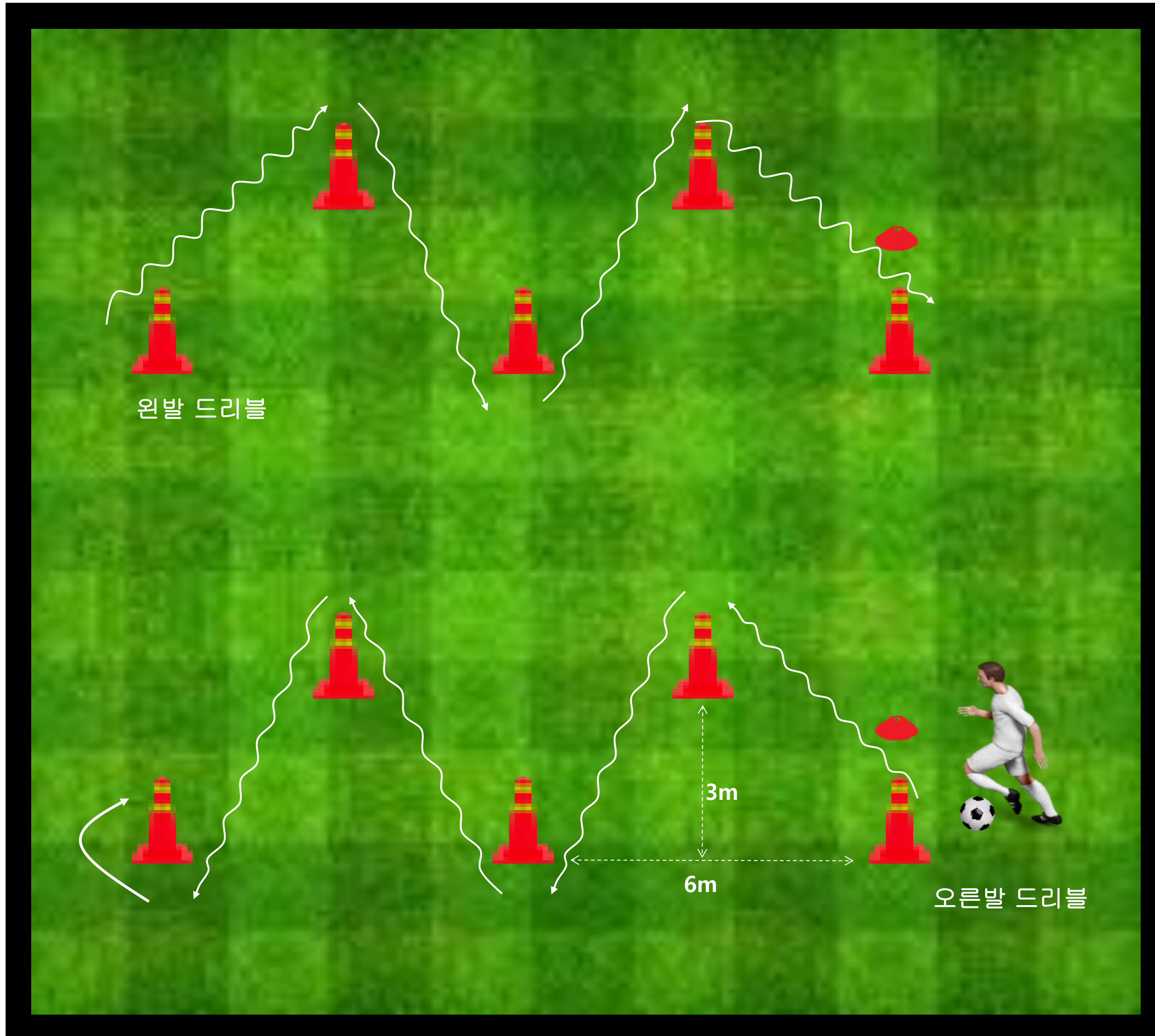
### 1. 슈팅[Shooting]

▣ 합격기준      TIME: 10.00 [미만]

1. 페널티에어리어 라인 밖에 5개 볼을 세운다.
2. 제한 시간에 발등으로 슈팅 한다.
3. 슈팅 한 볼의 5개중 3개가 직접 골 네트에 맞아야 한다.
5. 슈팅한 볼이 골포스트 또는 크로스바에 맞으면 실패로 간주한다.



## ▶ D급 실기 시험



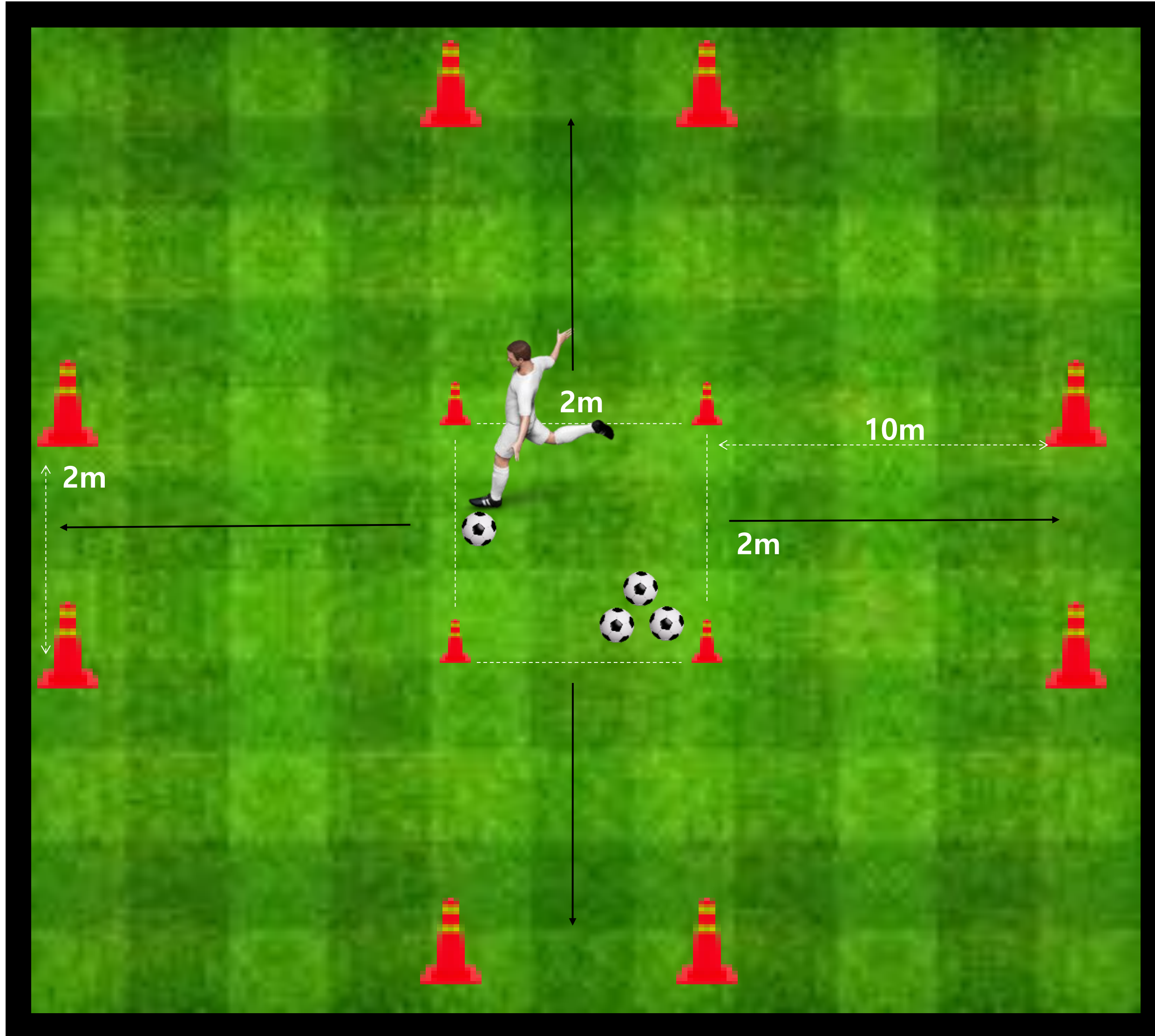
## 2. 드리블[Dribble]

▣ 합격기준      TIME: 18.00 [미만]

1. 콘을 돌아 드리블을 진행한다.
2. 출발시 오른발로 드리블 한다.
3. 반환점을 돌아 왼발로 드리블 한다.
4. 콘을 건드릴때마다 1초 추가 한다.
5. 제한 시간 초과시 실패로 간주한다.



## ▶ D급 실기 시험

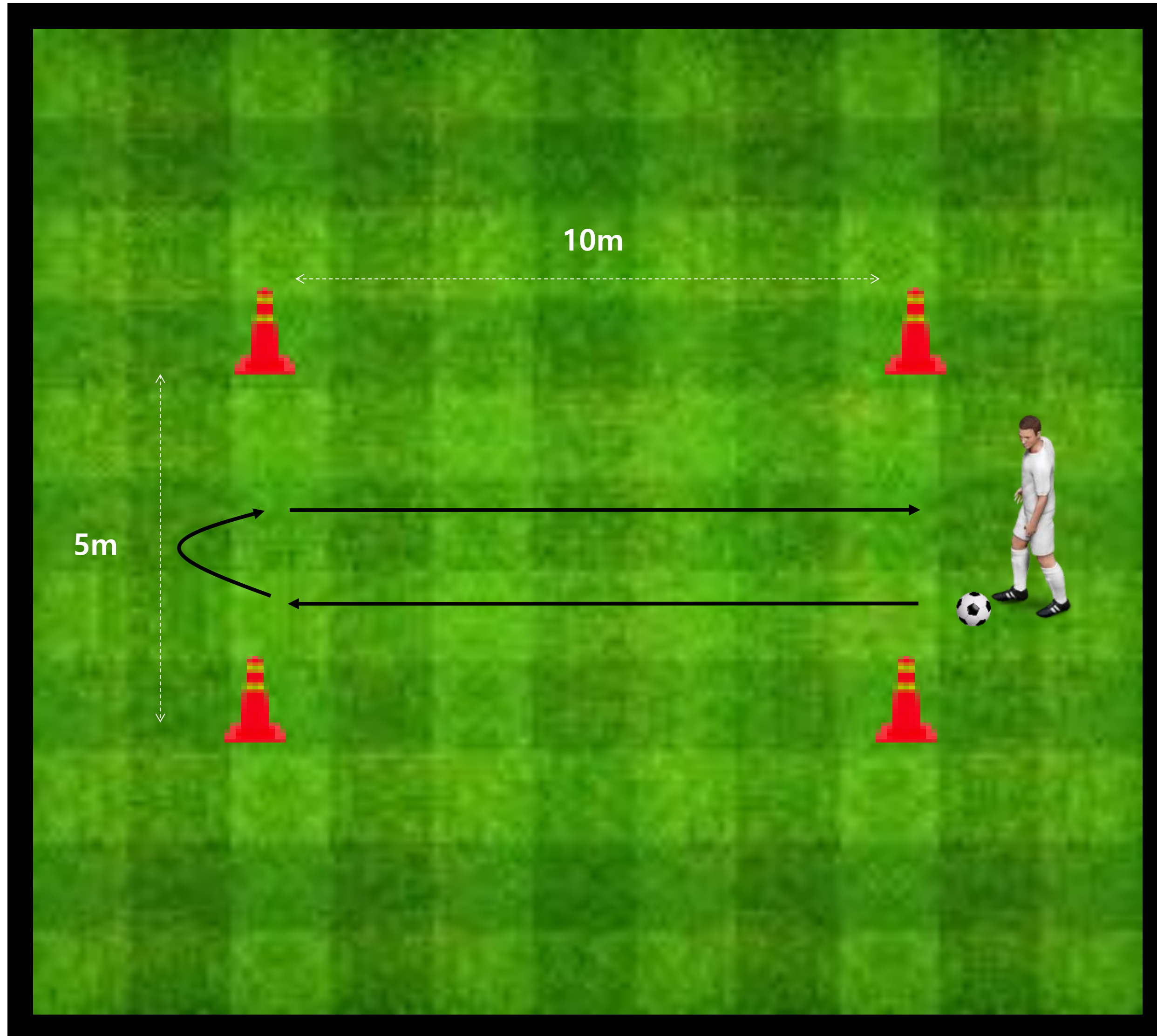


### 3. 패스[Pass]

▣ 합격기준      TIME: 8.00[미만]

1. 패스로 목표 지점에 4회 진행한다.
2. 패스 4회 중 2회 오른발 / 2회 왼발로 진행한다.
3. 패스 시도는 정해진 지역을 벗어나지 않는다.
4. 그라운드 패스로 4회 시도 중 3회 이상 통과 한다.
5. 볼이 지면에서 뜨거나 콘에 닿으면 실패로 간주 한다.
6. 볼 터치 순간 정해진 지역을 벗어나면 실패로 간주한다.

## ▶ D급 실기 시험



### 4. 저글링[Juggling]

▣ 합격기준      TIME: 30.00 [미만]

1. 양발을 이용해서 진행한다.
2. 볼 터치 20회 이상 진행한다 .
3. 제한 시간에 통과 한다.
4. 반환점을 양발이 넘어간 후 돌아 온다.
5. 시간초과, 지역이탈, 한발만 사용시 실패로 간주 한다.
6. 볼을 떨어뜨리면 실패로 간주 한다.
7. 발을 제외한 신체 부위 사용시 실패로 간주 한다.

